

『職場人的環境改善セミナー』

第2講：組織の構成員のストレスへの気づきとその対処

経営者・管理監督者として

社員や職員のストレスのサインを見落としていませんか？

組織内のサポート体制はできていますか？

職場におけるストレス要因を的確に把握しているでしょうか？

職場におけるストレス要因は多岐にわたります。

現状の問題のストレス要因を一人で考えると、

いつも同じ結論に至ったり、一つや二つの要因に原因を帰してしまい、

他の要因が見えなくなってしまうことがあります。

また、経営者・管理監督者がストレス要因を減らすために一人で対処しようとする、
大きな負担となり、経営者・管理監督者自身の精神的な健康に悪影響を及ぼします。

ストレス要因を的確に分析し、実行可能な対処方法について考え、
自身と職場のストレスの低減を目指しましょう！

無料相談実施◇駐車場完備

お申し込み

: <http://kokucheese.com/event/index/109175/>

- 日時（開講期間）：2013年11月14日（木）14:00-15:30
- 場所：徳島大学共通教育5号館会議室（常三島キャンパス）
- 受講資格：経営者・管理監督者（同行社員は5名まで）
徳島大学教職員
- 受講費：無料
- 募集人数：15名（先着順）
- 申込期限：セミナー第2回目申込期限 **11月11日（月）**
- 講師：赤坂和哉（徳島大学職員相談室講師）

